

**NOTHING ELSE BUT PERFORMANCE**

**SANIS<sup>®</sup>**

**Stati Generali  
della  
Nutrizione Sportiva**

**3° Meeting Nazionale per professionisti**

**RICCIONE 21-22 MARZO 2025**

Con il patrocinio di



**CONI**

**PALA  
RICCIONE**

Presidente del Congresso  
**Antonio Paoli**

Presidente del Comitato Scientifico  
**Menotti Calvani**

## Comitato Scientifico

**Valentina Andrulli Buccheri**  
**Felicina Biorci**  
**Antonio Maone**  
**Massimo Negro**  
**Pierluigi Pecoraro**

**Pierluigi Pompei**  
**Patrizia Proia**  
**Giuseppe Righini**  
**Manuel Salvadori**  
**Nicola Sponsiello**

## Informazioni Generali

Quando



**21-22 Marzo 2025**

Dove



**PALA RICCIONE,**  
Via Virgilio, 17 - Riccione

Internet



[www.statigenerali.sanis.it](http://www.statigenerali.sanis.it)

Social



[facebook.com/scuola.sanis/](https://facebook.com/scuola.sanis/)  
[instagram.com/scuola.sanis/](https://instagram.com/scuola.sanis/)

Segreteria  
organizzativa



**AKESIOS**  
FORMAZIONE & CONGRESSI GROUP

## VENERDÌ 21 MARZO

08:45 **APERTURA SEGRETERIA  
REGISTRAZIONE PARTECIPANTI**

09:45 **SALUTI ISTITUZIONALI  
APERTURA CONGRESSO**

### **INTESTINO, MUSCOLI, CERVELLO: INTERAZIONE MULTISISTEMA E NUTRIZIONE PERSONALIZZATA**

Moderatori: *Antonio Paoli - Menotti Calvani*

10:00 **MUTUAL INTERACTIONS AMONG EXERCISE,  
SPORT SUPPLEMENTS AND MICROBIOTA**  
*Sabrina Donati Zeppa*

10:30 **PROTEIN TO SUPPORT MUSCLE CONDITIONING**  
*Luc Van Loon*



11:00 **NOOTROPICS AND SPORT PERFORMANCE:  
MECHANISMS AND APPLICATIONS**  
*Giuseppe Cerullo*

11:30 **EXERCISE, NUTRITION AND IMMUNITY**  
*Nell Walsh*



12:00 **LA COMPLESSITA METABOLICA E L'INTELLIGENZA NON ARTIFICIALE**  
*Menotti Calvani*

13:00 **LUNCH BREAK**

14:00 **STRATEGIE NUTRIZIONALI PER LA PERFORMANCE DI RESIDENZA  
ATTRAVERSO LA PSICOBIOLOGIA**  
*Samuele Marcora*

14:30 **VITAMIN D AND ANTIOXIDANTS IN SPORT: PRO AND CONS**  
*Jędrzej Antosiewicz*



15:00 **NUTRIENTI NON NUTRIENTI E LA PRESTAZIONE SPORTIVA**  
*Gianfranco Peluso*

16:00 **COFFEE BREAK**

*Per le relazioni in lingua straniera sarà reso disponibile  
il servizio di traduzione simultanea  
con supporto AI sia audio che con sottotitoli.*

## VENERDÌ 21 MARZO

### **RICERCA: IL RUOLO DELL'INDUSTRIA NELLA RICERCA & SVILUPPO**

Moderatore: *Massimo Negro*

16:20 **SLEEP & PERFORMANCE: IL SONNO COME RECUPERO NELL'ATLETA**

*Loris Bonamassa*

16:40 **INTESTINO E FORNITURA DI ENERGIE**

*Alexander Bertuccioli*

17:00 **OTTIMIZZARE LA PERFORMANCE SPORTIVA:  
IL RUOLO DELL'INTEGRAZIONE NUTRIZIONALE**

*Valerio Miale*

17:20 **ASSOCIAZIONE TRA OMEGA3 E PERFORMANCE SPORTIVA**

*Valeria Galfano*

17:40 **BONE & JOINT: NUTRACEUTICA E BENESSERE OSTEO-ARTICOLARE**

*Gian Matteo Valmori*

18:00 **Tavola Rotonda: IL FUTURO DEL NUTRIZIONISTA SPORTIVO  
SECONDO SANIS ACADEMY**

Moderatore: *Massimiliano Mazzilli*

Intervengono: *Felicina Biorci, Donato Formicola,  
Cristian Petri, Stefano Zambelli*

19:00 FINE LAVORI PRIMA GIORNATA

programma

## SABATO 22 MARZO

### SPORT DI ENDURANCE E DI ULTRA ENDURANCE: NUTRIZIONE E SUPPLEMENTAZIONE PER LA SALUTE E LA PRESTAZIONE.

Moderatore: *Antonio Maone*

09:00 **COSTRUIRE UNA GARA A TAPPE:  
I SEGRETI DEL NUTRIZIONISTA, TRUCCHI E CONSIGLI PRATICI**  
*Erica Lombardi; Andrea Giorgi*

10:00 **LA NUTRIZIONE NELL'ULTRATRAIL**  
*Felicina Biorci*

10:30 **Tavola Rotonda: NUTRIZIONE PER GLI ALTLETI NO LIMITS**  
*Pete Pompei; Nicola Sponsiello*

11:00 **COFFEE BREAK**

### MISURARE, SÌ MA COSA MISURIAMO? LA COMPOSIZIONE CORPOREA NELLA NUTRIZIONE SPORTIVA

Moderatore: *Felicina Biorci*

11:30 **UNA VECCHIA METODICA PER NUOVI ORIZZONTI:  
L'USO DELL'ECOGRAFIA NELLA DETERMINAZIONE DELLA  
COMPOSIZIONE CORPOREA E DELLA QUALITÀ MUSCOLARE**  
*Francesco Campa; Martino Franchi*

12:00 **GESTIRE IL GLICOGENO MUSCOLARE: OLTRE IL CARBO LOADING**  
 *Davide Charrier*

12:30 **COME, QUANDO E OGNI QUANTO: LA MISURAZIONE DELLA  
COMPOSIZIONE CORPOREA NEGLI SPORT DI SQUADRA**  
*Giulia Baroncini*

13:00 **LUNCH BREAK**

*Per le relazioni in lingua straniera sarà reso disponibile  
il servizio di traduzione simultanea  
con supporto AI sia audio che con sottotitoli.*

## SABATO 22 MARZO

### AD OGNUNO IL SUO: ALIMENTAZIONE NEGLI SPORT DI SQUADRA, DAGLI IMPEGNI DELLA CHAMPIONS AI CAMPIONATI NAZIONALI

Moderatore: *Fabrizio Spataro*

- 14:30 **FC BARCELONA TALENTS PROJECT: THE ACADEMY FOR NEW CHAMPIONS**  
*Aniello Porcelli*
- 15:00 **È POSSIBILE E HA SENSO LA GESTIONE DELL'ALIMENTAZIONE NEGLI SPORTIVI DILETTANTI?**  
*Marco Neri*
- 15:30 **ATLETI DI PESO: IL NUTRIZIONISTA NEL RUGBY**  
*Cristian Petri*
- 16:00 **QUALI INTEGRATORI NEL BASKET...OLTRE AI SALI C'È DI PIÙ**  
*Fabrizio Spataro*
- 16:30 **IN CUCINA SUL CAMPO: L'ALIMENTAZIONE DEI CAMPIONI IN CASA E IN TRASFERTA**  
*Duccio Pistolesi*
- 17:00 **IL CALCIO FEMMINILE: TRA CLUB E NAZIONALE**  
*Andrea Carolina Striglio*
- 17:30 FINE LAVORI CONGRESSUALI



programma

Per le relazioni in lingua straniera sarà reso disponibile il servizio di traduzione simultanea con supporto AI sia audio che con sottotitoli.

# Informazioni utili

## Sede congressuale

**PALARICCIONE**

Via Virgilio, 17 - Riccione

## Provider & Segreteria organizzativa



**AKESIOS**  
FORMAZIONE & CONGRESSI GROUP

Via Cremonese, 172 - 43126 Parma PR  
Tel. +39 0521 647705  
info@akesios.it - www.akesios.it

## Orario Segreteria

21 Marzo 2025: 09:00/18:30 - 22 Marzo 2025: 08:30/17:30

## Fad Ecm "Stati Generali Nutrizione Sportiva 2025"

La partecipazione alle due giornate del Congresso Stati Generali Della Nutrizione Sportiva 2025 darà diritto all'accesso a un corso FAD da 20 crediti ECM accreditato per tutte le professioni sanitarie. Al termine di ogni giornata i partecipanti dovranno ritirare in Segreteria l'attestato di partecipazione e in seguito verranno inviate informazioni via e-mail. Il Corso FAD inizierà dal 2 Aprile e sarà fruibile fino al 20 dicembre 2025.

## Attestato Di Partecipazione

Tutti coloro che parteciperanno agli Stati Generali della Nutrizione Sportiva 2025 avranno diritto a ritirare l'Attestato di Partecipazione che verrà consegnato dalla Segreteria direttamente in Sede Congressuale.

## Esposizione

Nella sede Congressuale sarà allestita un'esposizione tecnico-scientifica di prodotti farmaceutici, nutrizionali, dietetici, elettromedicali, sistemi informatici, dispositivi medici ed edizioni scientifiche che osserverà l'orario dei lavori congressuali.

## Assicurazioni

Gli organizzatori non si assumono alcuna responsabilità per eventuali lesioni personali subite, perdite o danneggiamenti di beni appartenenti ai Partecipanti occorsi durante l'evento o in conseguenza della presenza allo stesso.

# Iscrizioni

La partecipazione al congresso è vincolata all'iscrizione e al pagamento della quota da parte del partecipante. Le iscrizioni restano aperte fino al 15 marzo 2025 o fino al raggiungimento massimo di iscritti.

TARIFFE (IVA INCL)	ENTRO IL 15/12/2024	16/12/2024-31/01/2025	DOPO IL 31/01/2025
DIPLOMATO O ISCRITTO SANIS ACADEMY, KINETIC o BODY	€ 160,00	€ 180,00	€ 210,00
TARIFFA STANDARD	€ 215,00	€ 240,00	€ 280,00
TARIFFA UNDER 25	€ 120,00	€ 140,00	€ 160,00
TARIFFA AGEVOLATA PATROCINI*	€ 180,00	€ 200,00	€ 230,00

\* la tariffa è selezionabile da coloro appartenenti o iscritti agli Enti, Ordini o Associazioni patrocinanti l'evento (Vedi Lista Patrocini concessi)

## ISCRIVITI QUI

### La quota include

- Partecipazione ai lavori congressuali per entrambe le giornate
- Accesso al Salone espositivo
- Kit congressuale
- 1 coffee break al giorno
- 1 light lunch al giorno
- Attestato di partecipazione nominale
- Accesso alla FAD Stati Generali SANIS 2025 che conferirà **20 crediti ECM** (esclusi i non appartenenti alle professioni sanitarie Agenas)

### La quota non include

Tutto quanto non espressamente indicato sopra. Per prenotazioni alberghiere è disponibile sul sito del convegno una pagina dedicata all'interno delle INFO UTILI con tutte le strutture convenzionate.

### Modalità di Pagamento

Pagamento online con carta di credito da eseguirsi al termine dell'iscrizione oppure bonifico bancario sul conto corrente (previa iscrizione online)

Intestato ad **AKESIOS GROUP srl**

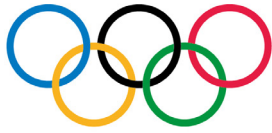
IBAN: IT5910200812710000040843131

Causale: "Cognome + Stati Generali 2025"

### Cancellazioni

Per le cancellazioni pervenute oltre la data del 31/12/2024 non sono previsti rimborsi.

## Con il Patrocinio sportivo di



**CONI**



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
PESISTICA

## Con il Patrocinio Istituzionale di



DELL'EMILIA ROMAGNA E DELLE MARCHE



**AFEN**<sup>®</sup>  
community



**SANIS**<sup>®</sup>  
**STATI GENERALI**  
*della*  
**NUTRIZIONE SPORTIVA**

---



**AKESIOS**  
FORMAZIONE & CONGRESSI GROUP