



Il grande inganno del benessere moderno

Aumentano le malattie legate allo stile di vita. Un nuovo approccio personalizzato mette l'intestino e l'energia del corpo al centro.

Padova, 24 marzo 2025

Nell'era della salute apparente, sempre più persone si ammalano a causa di uno stile di vita disconnesso dai reali bisogni del corpo. Secondo l'Istituto Superiore di Sanità, oltre il 40% degli italiani tra i 18 e i 69 anni presenta almeno tre fattori di rischio per la salute cardiovascolare: ipertensione, sovrappeso, sedentarietà e alimentazione scorretta.

L'Organizzazione Mondiale della Sanità parla chiaro: l'obesità è responsabile in Italia di più di 64.000 decessi all'anno, aumentando il rischio di diabete, tumori, patologie croniche e infiammazioni persistenti.

Chi siamo davvero oggi, nel nostro corpo? Nonostante l'attenzione crescente verso diete, fitness e stili di vita "sani", manca spesso una visione personalizzata e profonda. Non esiste una salute standard: ogni organismo ha un suo equilibrio. Ed è da qui che nasce il Personal Energy Test.

Il Personal Energy Test è un sistema innovativo che, attraverso il GSR Instrument, permette di individuare precocemente i segnali di squilibrio energetico del corpo. Uno strumento non invasivo, ispirato ai principi della medicina bioenergetica e ai moderni concetti di regolazione del sistema nervoso autonomo.

Questo test si integra perfettamente con un piano di educazione alimentare personalizzato e, quando necessario, con l'utilizzo di integratori della linea Natur, pensati per sostenere l'organismo in modo mirato.

Le ultime ricerche confermano che l'intestino è il centro nevralgico del nostro benessere. Agisce come una "seconda mente" e influenza il sistema immunitario, l'energia mentale e la capacità di gestire lo stress. Per questo, ogni percorso di riequilibrio personalizzato parte proprio da lì.

Per approfondire: <https://info.personalenergytest.it/home977672#form-6PKwqlqd09>

Contatti stampa e approfondimenti:

Enrico De Gasperi

Naturopata certificato UNI 11491

Ideatore del GSR Instrument Metodo Nutriceutica certificato a livello europeo da AJA Europe e Accredia

Email: info@gutit.it

Telefono: 049 866 6378

Sito web: www.gutit.it

Fonti:

Istituto Superiore di Sanità – Studio PASSI: <https://www.iss.it/-/cuore-il-41-degli-italiani-tra-18-e-69-anni-ha-almeno-tre-fattori-di-rischio>

AIRC – Obesità e sovrappeso: <https://www.airc.it/cancro/informazioni-tumori/non-solo-cancro/salute-e-societa/obesita-e-sovrappeso-in-italia-e-tempo-di-agire>

Epicentro – Obesità in Europa (OMS): <https://www.epicentro.iss.it/obesita/report-obesita-oms-2022>