

COMUNICATO STAMPA**VITA HEALTH: LA NUOVA APP PER IL BENESSERE DEI DIPENDENTI CHE RIVOLUZIONA IL WELFARE AZIENDALE**

Milano, 23 maggio 2025

Vita Health – startup italiana nel settore health tech e pioniera nel campo della nutrizione personalizzata – lancia un messaggio chiaro: il benessere dei dipendenti è una priorità. Dopo aver superato 50.000 utenti attivi nella sua versione consumer, l’azienda accelera sul canale B2B, dove hanno già centinaia di clienti attivi, proponendo la sua App come strumento concreto per arricchire i programmi di welfare aziendale e migliorare la qualità della vita dei lavoratori.

Vita Health aiuta le aziende a prendersi cura del benessere dei propri team, con percorsi digitali che combinano alimentazione, movimento e coaching personalizzato. Ogni dipendente riceve un piano su misura di nutrizione e allenamento, costruito sulla base dei suoi dati e aggiornato costantemente grazie a tecnologie di intelligenza artificiale e machine learning.

Il programma si avvale della competenza di **oltre 100 professionisti** tra nutrizionisti, personal trainer e sviluppatori, e include: piani alimentari bilanciati, consulti personalizzati, allenamenti su misura, contenuti educativi e interazioni dirette con specialisti qualificati.

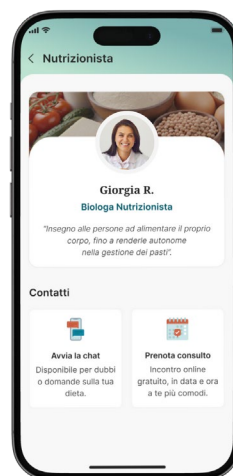
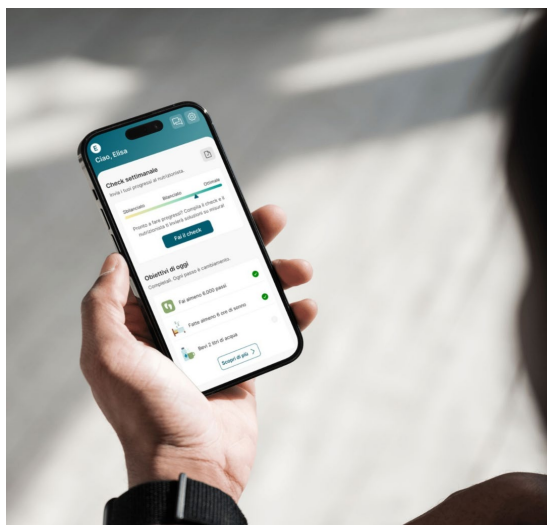
Andrea Lippolis, CEO & Founder di Vita Health, ha così commentato: *“Il nostro obiettivo è democratizzare l’accesso al benessere: crediamo in un approccio scientifico, personalizzato e sostenibile. Con Vita Health portiamo nelle aziende un modello misurabile e integrato, capace di migliorare realmente la vita delle persone e contribuire alla crescita delle organizzazioni.”*

Le aziende che hanno adottato Vita Health hanno già registrato risultati concreti:

- **riduzione dell’assenteismo tra il 5% e il 15%;**
- **aumento in media del 5% della produttività;**
- **+30% di energia, +39% di concentrazione, -24% di stress.**

Il modello Vita Health punta a portare la **prevenzione e la consapevolezza nutrizionale** al centro della quotidianità, con un approccio flessibile, scientificamente validato e facilmente integrabile nella routine lavorativa.





About

Vita Health è una startup italiana del settore digital health che supporta il benessere quotidiano attraverso nutrizione personalizzata, allenamento su misura e assistenza continua da parte di oltre 100 professionisti qualificati. Attraverso l'app che combina scienza e tecnologia, grazie all'intelligenza artificiale e al machine learning, ogni utente accede a un percorso costruito sulle proprie esigenze, con piani alimentari bilanciati, esercizi personalizzati e il supporto costante di un nutrizionista dedicato, disponibile 24/7. Con oltre 50.000 abbonati attivi e un fatturato di 1,7 milioni di euro nel 2024, Vita Health si conferma tra le startup digital health più promettenti del panorama italiano. Fondata da Andrea Lippolis, inserito da Forbes tra i "30 Under 30", l'azienda è attiva in Italia e si rivolge sia a utenti privati sia ad aziende.

Per ulteriori informazioni o per scaricare l'app: <https://vita-health.app/>

Contatti

MEDIA RELATIONS – CDR Communication

Martina Zuccherini
(+39) 339-4345708
martina.zuccherini@cdr-communication.it

Sara Grattieri
(+39) 342-6622554
sara.grattieri@cdr-communication.it