



LILIUM STARGAZER FESTIVAL 2025

Tre giornate tra natura, scienza, stelle e musica

8-9-10 agosto 2025

Parco Astronomico Lilio

Viale dell'Osservatorio Strada per Pino Grande - Savelli (KR)

Nel cuore del **Parco Astronomico dedicato a Luigi Lilio** - il geniale astronomo e matematico calabrese che ha rivoluzionato il tempo con il calendario gregoriano - prende vita un evento di tre giornate, **8-9-10 agosto 2025**, per celebrare la bellezza del cielo e della terra: **LiliuM Stargazer Festival** che prende il suo nome da un fiore straordinario, il giglio stargazer (*Lilium Orientalis Stargazer*), che guarda il cielo proprio come faceva Lilio e che si presenta punteggiato come un cielo stellato.

È proprio la natura a suggerire l'unione tra cielo e terra, tra visione, tatto ed olfatto: lo stesso CNR ha dimostrato, infatti, che i percorsi e le immersioni in natura possono arrivare a dare un importante aiuto anche a livello terapeutico per le questioni di benessere mentale e fisico, come riduzione della pressione arteriosa, della frequenza cardiaca, degli indici della dermatite atopica, della noradrenalina urinaria e dopamina, effetti benefici su asma, dermatite atopica e sonno, maggiori oscillazioni alfa-theta e una più forte ed efficiente sincronizzazione alfa-theta e tanti altri benefici.

Anche l'astronomia porta innumerevoli benefici: l'immersione e il contatto con il cielo, con l'universo, ricollegano il nostro essere ad una più globale comprensione e collocazione all'interno del sistema natura che ci ospita. Ecco dunque cosa ispira il festival: l'intenzione di **unire il benessere con la natura, la scienza e l'arte**, in un'esperienza multisensoriale che è anche un viaggio nello spazio, nel tempo e dentro di noi.

Nelle diverse giornate si alterneranno intellettuali, scienziati, ricercatori, artisti, operatori sociali e culturali: **Francesco Valentini** Professore ordinario di Fisica Teorica della Materia Università della Calabria; **Filippo Frontera** Astrofisico; **Colonnello Francesco Alberti** Comandante del Reparto Carabinieri Biodiversità di Cosenza; **Colonnello Massimo Alligri** Comandante della Base dell'Aeronautica Militare di Monte Scuro (CS); **Rocco Lico** Ricercatore INAF IRA, astrofisico; **Emanuele Balboni** Astrofisico, planetarista e Planetarium Manager per infini.to, chitarrista e compositore; **Sara Zarrinchang** Musicista e compositrice, artista performer, ex-ballerina, docente, NAEC e associata INAF; **Umberto Rossini** Dottore in Biotecnologie, planetarista del Planetario del Parco Astronomico Lilio; **Angela Zavaglia** Direttrice del Parco Astronomico Lilio, planetarista; **Eleonora Aloise Pegorin** Presidente Associazione Piccolo Principe B612, psicologa e pedagoga; **Beatrice Impieri** danzatrice; **Jessica Lopez** Terapista olistica e insegnante di yoga e meditazione; **Mykyta Tortora** Cantautore e performer, cantante; **Davide Rotundo** DeVine Club Savelli; **Stefano Scarpa** Presidente Associazione Villaggio Pino Grande; **Francesco Paletta** Presidente Confraternita della Misericordia di Savelli; **Giovanni Pareschi** Dirigente di ricerca presso l'INAF Osservatorio Astronomico di Brera; **Carmelo Falco** Associato INAF, PRISMA Project Office; **Francesco Veltri** Laureato in Fisica, astrofilo e scrittore; **Stefano Cidone** Laureato in Astrofisica insegnante di Fisica e Matematica; **Antonio Costanzo** Erborista esperto in Medicina Naturale; **Sirio De Razza** Presidente Compagnia della Sacra Cerca.



Il programma del Festival

8 agosto

08:30 - 09:30 – Wake up in the woods - Risveglio in natura. Ginnastica dolce nel bosco del Parco Astronomico (su prenotazione)

10:30 - 12:00 – Caccia al tesoro / Escape room al Parco Astronomico (area parco-osservatorio) (su prenotazione)

15:00 - 18:00 – Stand e attività a cura del Reparto Carabinieri Biodiversità di Cosenza

16:00 - 17:30 – Spettacolo in planetario e osservazione del Sole (su prenotazione)

17:45 - 19:15 – SensInF(or)esta: passeggiata/avventura multisensoriale nel bosco aperta al pubblico (passeggiata nel bosco tra suoni, profumi, terpeni, performance sonore partecipative e danzatrice) (su prenotazione)

19:30 - 21:00 – Aperi-Concerto: tra natura e stelle con Mykyta Tortora presso il Ristorante Pizzeria “Il Parco”, Villaggio Pino Grande (su prenotazione)

21:30 – Stargazing ai telescopi dell'Osservatorio con possibilità di spettacolo in planetario (su prenotazione)

9 agosto

08:30 - 09:30 – Wake up in the woods - Risveglio in natura. Ginnastica dolce nel bosco del Parco Astronomico (su prenotazione)

09:45 - 10:45 – Adventure divulgativa multisensoriale / Escape room nel bosco

11:00 - 12:00 – Water spacers: astronauti in missione - Water is precious! (giochi di consapevolezza sull'uso dell'acqua)

12:00 - 13:00 – Star stencils (laboratorio di decorazione partecipativa di nuovi elementi di allestimento dell'area esterna del Parco Astronomico)

16:30 - 18:00 – Caccia al tesoro / Escape room al Parco Astronomico (su prenotazione)

18:15 - 19:00 – Bolle di luce Lab (laboratorio su ottica, prismi, natura della luce con bolle di sapone)

19:30 - 21:00 – Aperi-Concerto: tra natura e stelle con BaZar Duo presso DeVine Club, Savelli (su prenotazione)

21:00 - 22:00 – Night walk 4 Darker Skies (passeggiata multisensoriale notturna nel bosco con performance per sensibilizzazione inquinamento luminoso) => Stargazing ai telescopi dell'Osservatorio (con performance danzatrice e astrofili Savelli) (su prenotazione)

10 agosto - Omaggio a Franco Piperno

08:30 - 09:30 – Wake up in the woods - Risveglio in natura. Ginnastica dolce nel bosco del Parco Astronomico (su prenotazione)

09:30 - 12:30 – SensInF(or)esta: passeggiata/avventura multisensoriale nel bosco aperta al pubblico (percorso nel bosco tra suoni, profumi, terpeni, enigmi, performance sonore partecipative e danzatrice + produzione magliette finale con colori per tessuti messi a disposizione dal Parco Astronomico) (su prenotazione)

15:30 - 16:30 – Bolle di luce Lab (laboratorio su ottica, prismi, natura della luce con bolle di sapone)

16:30 - 17:45 – Meditazione StarSeed nel bosco in collaborazione con “La dimora di Radha”

18:00 - 19:30 – Astrosalotto: Storie di buchi neri e di sogni calabresi con Rocco Lico, Ricercatore INAF IRA

21:15 - 22:30 – ContAgió - Performance multisensoriale in planetario

22:30 – Stargazing con spettacolo di luce e danza



Contatti e prenotazioni

Parco Astronomico Lilio

Viale dell'Osservatorio Strada per Pino Grande
Savelli (KR)

prenotazioniastrosavelli@gmail.com

<https://astrosavelli.it/>

tel. 3281935671 - 3331114777

Media Partner

Associazione culturale blowart

Roberta Melasecca

associazioneblowart@gmail.com

tel. 3494945612

Cartella stampa su www.melaseccapressoffice.it