

VIVI IL SALUTO AL SOLE L'ESTATE ROMANA INIZIA DAL RESPIRO

L'appuntamento estivo della rassegna di yoga gratuito ideato e sostenuto da VIVI giunge alla XII edizione.

Da martedì 10 giugno a domenica 14 settembre 2025
dalle ore 19.00 alle ore 20.00 presso VIVI – Villa Pamphili.



Roma, martedì 10 giugno 2025 - VIVI, Food & Lifestyle brand, fondato da Daniela Gazzini e Cristina Cattaneo, inaugura la stagione dello yoga, **giunta alla XII edizione, da martedì 10 giugno a domenica 14 settembre 2025**. Dal 2013, "VIVI Il Saluto al Sole", è un'iniziativa fortemente voluta e sostenuta da VIVI, Società Benefit e azienda B Corp, espressione concreta dell'impegno benefit del marchio per un impatto positivo sull'ambiente che la circonda.

Ogni settimana, da martedì a domenica, dalle 19.00 alle 20.00, VIVI - Villa Pamphili offre lezioni gratuite di yoga, aperte sia ad appassionati che a neofiti della disciplina.

Non mancano le proposte per tutte le età. **Ogni mercoledì alle 18.00**, ci sono sessioni dedicate ai bambini. **A seguire, dalle 19.00 alle 20.00**, torna anche il **Tai Chi** per chi vuole esplorare nuove forme di movimento consapevole.

"L'iniziativa è nata pensando ai nostri clienti e a beneficio di una rassegna di yoga da praticare immersi nel verde di uno dei parchi più grandi della Capitale. Ringraziamo il Presidente del Patrocinio Municipio XII Roma, Elio Tomassetti, e il Comune di Roma che hanno patrocinato questa iniziativa apprezzata negli anni da migliaia di



CON IL PATROCINIO DI



cittadini romani. Per questa edizione speciale ringraziamo anche i nostri meravigliosi supporting partners Yogi Tea, Finestra sul Cielo, Stecco Lecco, Nuvola Zero e Sterzing Vipiteno.” Daniela Gazzini e Cristina Cattaneo.

Le lezioni di yoga sono pensate per offrire un momento di benessere e riconnessione con sé stessi. Il “Saluto al Sole” consiste in una sequenza dinamica di 12 posizioni, da realizzare in un movimento fluido, abbinato alla respirazione. Questa pratica yoga ha numerosi benefici: è molto efficace per allungare e tonificare i muscoli del corpo, aiuta a correggere posture sbagliate, sviluppa concentrazione, coordinazione ed equilibrio, calma la mente e regola il sonno.

Le lezioni di yoga saranno l’occasione ideale per fare sport e godere dell’aria pulita in tranquillità immersi nel fresco del parco. **Per partecipare è necessario portare il proprio tappetino e iscriversi alla VIVI Card sul sito VIVI.**

“**VIVI Il Saluto al Sole**” è l’occasione perfetta per ritrovare equilibrio, energia e connessione. Un invito a rallentare, respirare e vivere l’estate romana con consapevolezza, un respiro alla volta.

[Cliccare qui per le immagini](#)

Per maggiori informazioni:

<https://vivi.it/store/villa-pamphili/yoga/>

Profili social della manifestazione:

@vivibistrot

@vivivillapamphili

VIVI

*VIVI, Food & Lifestyle brand, nasce dall’idea di due imprenditrici, Daniela Gazzini e Cristina Cattaneo, che nel 2008 hanno deciso di cambiare vita e lavorare insieme per realizzare il loro progetto di healthy food in contesti di charme a Roma. Parchi, musei, teatri e palazzi del centro storico di Roma sono stati scelti da Daniela e Cristina per aprire i locali VIVI. Situate tra natura ed arte, le sedi, ‘oasi urbane’ dall’atmosfera informale, leggera e bucolica, sono: **VIVI - Villa Pamphili** nel parco da cui prende il nome, primo locale ad essere inaugurato; **VIVI - Le Serre**, botanical garden restaurant, presso Monte Mario; **VIVI - Piazza Navona** presso il Museo di Roma a Palazzo Braschi; **VIVI - Piazza Venezia** a Palazzo Bonaparte; **VIVI - Galleria Borghese** presso il museo Galleria Borghese. Dal 2020 VIVI è una Società Benefit e dal 2022 aderisce al movimento globale delle B Corp, lo status che viene assegnato alle aziende che, mentre perseguono la prosperità economica, intendono anche avere un impatto positivo sul mondo circostante, mettendo in atto pratiche volte al benessere sociale e ambientale a vantaggio di tutti i propri stakeholder. Il movimento B Corp lavora dal 2006 per trasformare l’economia globale a beneficio delle persone e del pianeta.*