



*Metamorfosi di Narciso, 1936-1937, Salvador Dalí*

**COME TI  
SENTI?  
TI ASCOLTO  
SENTI-TI  
LIBERO**

## **SPORTELLO DI ASCOLTO PSICOLOGICO GRATUITO PER TUTTI I CITTADINI**

Lo sportello psicologico è un servizio gratuito offerto a tutti i cittadini della comunità a partire dai 14 anni. È aperto fino a maggio nei giorni di lunedì e mercoledì dalle 15.30 alle 18.30. Gli incontri a disposizione sono cinque della durata di un'ora e si svolgono presso l'Associazione Tesla via Capitano Ritucci, 41 Lecce (vicino Piazza Mazzini). È necessario prenotare il colloquio, telefonando o inviando un messaggio whatsapp alla psicologa Michela Maffei al 3491073411.



L'Associazione Tesla trasforma il fare scuola in apprendimento, offrendo numerosi servizi: nido, infanzia, scuola primaria, scuola secondaria di primo e secondo grado, corsi di formazione e inglese, ludoteca. Per info 0832 1695585, 392 266 8775.



*Giraffa in fiamme, Salvador Dalí, 1937*

In questo ambiente di crescita e di sviluppo secondo la soggettività unica di ogni individuo, si colloca lo sportello psicologico.

Le sue **finalità** sono:

- dare sostegno e supporto psicologico in situazioni di sofferenza, crisi, indecisione e cambiamento;
- promuovere il benessere e la salute psichica;
- condividere principi di salute mentale ovvero di igiene affettiva alla base di relazioni umane sane, rispettose e soddisfacenti;
- diffondere la psicologia come scienza capace di indagare la natura umana e le profondità dell'anima.



*La persistenza della memoria - Gli orologi molli, S. Dalí, 1931*

L'anima per gli antichi Greci era **"psiche"** (ψυχή) ossia l'unione tra mente e corpo: "psycho" significa respirare, soffiare. È il soffio vitale, il respiro, il principio della vita stessa alla base delle funzioni mentali e di quelle fisiche, quindi il corpo con le sue emozioni, affetti e sentimenti.



*Alba sull'oceano, Vladimir Kush, Mosca, 1965*

Lo sportello psicologico diventa così lo spazio per **trovare la propria voce**: raccontare ad uno psicologo professionista la propria esperienza con le sue angosce, inquietudini e tensioni con l'obiettivo di stare meglio, prendersi cura di sé e sentirsi libero.

Lo strumento è la **parola** usata per rappresentare se stessi e il rapporto con l'ambiente: attraverso ritratti e autoritratti, tra immagini e realtà, si esplora la propria **narrazione** con i diversi ambiti personali, si pensano soluzioni, si potenziano risorse. Lo psicologo osserva il **segreto professionale** e quindi protegge il diritto alla riservatezza.



*Nascita dei desideri liquidi 1932 Salvador Dalí*

*«Ringrazio ancora una volta Sigmund Freud e proclamo più forte che mai le sue grandi verità. L'unica differenza tra la Grecia immortale e il nostro presente è Sigmund Freud, che scoprì come il corpo umano, che al tempo dei greci era puramente neoplatonico, sia oggi pieno di cassette segrete, che solo la psicoanalisi è in grado di aprire». Salvador Dalí in Journal d'un Génie (1964).*



*Michela Maffei è psicologa clinica. È nata a Salerno nel 1971, vive e lavora a Lecce.*

*Ha conseguito la laurea Magistrale in Psicologia dell'intervento nei contesti relazionali e sociali presso l'Università del Salento con la votazione di 110/110 e lode.*

*Ha proseguito la formazione presso Afips – Associazione per la formazione e l'intervento psicosociale di Lecce –*

*occupandosi dello Sportello d'Ascolto psicologico all'Istituto "A. De Pace" di Lecce rivolto a studenti, docenti e famiglie. Ha anche una laurea in Scienze Politiche presso l'Istituto Universitario Orientale di Napoli ed è giornalista.*