

**ALIS MATA NELLE RADIO CON IL NUOVO SINGOLO 'ANCHE MENO',
COUNTRY-FOLK AMERICANO E SCRITTURA D'AUTORE CONTRO LA FRENESIA MODERNA**



Da **venerdì 22 maggio** è disponibile in radio e su tutte le piattaforme digitali **'Anche meno'**, il **nuovo singolo della cantautrice Alis Mata**. Il brano, pubblicato da **Needa Records** e distribuito da **Altafonte (Sony Music)** con il supporto dell'ufficio stampa **A-Z Press**, anticipa l'uscita dell'album **Bestie Mortali** e arriva dopo il precedente singolo **'Elefante'**, vincitore del premio per il miglior testo al Just Folk Festival, assegnato da Stefano Petrocchi del Premio Strega.

Tra i brani più rappresentativi del nuovo progetto discografico, **'Anche meno'** **intreccia la tradizione cantautorale italiana con sonorità folk-country di ispirazione americana**, mantenendo al centro la cura per il testo e l'interpretazione vocale, dando vita a **un unicum nel panorama musicale femminile del nostro Paese**.

Il singolo si presenta come un invito a rallentare, a sottrarsi alla necessità di riempire continuamente il silenzio, a fare di meno per vivere meglio, o forse a fare il giusto. È **una guida all'accettazione degli alti e bassi** nelle nostre giornate per ritrovare **coscienza ed equilibrio** nella quotidianità. Un messaggio che emerge chiaramente anche nel ritornello: *"Prendi quello che ti va e quello che ti tocca / mantieni l'equilibrio tra orecchie e bocca / cerca la felicità senza fare sul serio / e provando anche meno"*.

«*'Anche meno'* è un'espressione molto 'pop' ma anche estremamente necessaria negli ultimi anni» racconta **Alis Mata** «*La canzone invita a ridimensionare le pressioni che ci imponiamo ogni giorno e ad affrontare con maggiore serenità la sovrastimolazione della modernità. Anche dal punto di vista sonoro è uno dei brani più spontanei e 'suonati' del disco: un modo per ricordare che, a volte, fare meno è già abbastanza*».

[LINK SPOTIFY: [.....](#)]



LINKS

Facebook: www.facebook.com/alismatatodos

Instagram: www.instagram.com/alismata_todoss

Spotify: <https://open.spotify.com/intl-it/artist/0KM8U41Pk2JeXU2blbyiMh>

Ufficio Stampa A-Z Press
lorenz@a-zpress.com

A-Z PRESS

viale Tunisia, 15 - 20128 Milano - IT
P. Iva: 09007540967 - www.a-zpress.com