



CARTELLA STAMPA

IN SINTESI

Non è un tramonto. È una ridefinizione.

La piattaforma italiana che accompagna le donne in transizione nella costruzione di un'autonomia emotiva, mentale ed economica.

Slegata! è un metodo di ricostruzione personale pensato per le donne che attraversano una transizione: separazione e divorzio, menopausa, nido vuoto, cambiamento professionale, ridefinizione della propria identità. Non è self-help, non è terapia, non è contenuto motivazionale. È un percorso strutturato che non si sostituisce alla donna, ma la accompagna. Vive online e offline insieme: un'applicazione che guida il percorso passo dopo passo, una community, contenuti editoriali e le Ancore, poster con frasi brevi in prima persona pensate per ricordare una scelta.

PERCHÉ ORA

Per generazioni la maturità femminile è stata raccontata come rinuncia. I dati raccontano un'altra storia. Secondo ISTAT, nel 2022 l'età media della moglie al momento del divorzio in Italia è di 48,6 anni. E il fenomeno non si ferma alla soglia dei cinquanta: tra il 2015 e il 2022 i divorzi dopo i sessant'anni, i cosiddetti divorzi grigi, sono aumentati del 57%, passando da 6.131 a 9.645. In gran parte è una scelta delle donne. La transizione arriva sempre più spesso in una fase adulta e piena della vita, non al suo margine.

Fonte: ISTAT, Matrimoni, unioni civili, separazioni e divorzi. Dati 2015-2022.

IL METODO: QUATTRO FASI

Il percorso non segue una linea retta ma un ciclo che si approfondisce a ogni giro: si può tornare alla Decisione in qualsiasi momento. Ogni fase ha un colore e un significato.

	1. Decisione	Rottura, il sì a sé stessa. "Adesso basta. Mi slego!"
	2. Scoperta	Ascolto interiore, ricerca della verità. "Mi accolgo. Mi tengo."
	3. Costruzione	Azione, autonomia pratica ed economica. "Non sono rotta. Sono in costruzione."
	4. Evoluzione	Radicamento, continuità. "Sono mia."

LE ANCORE

Frasi brevi in prima persona, su poster e nell'app. Non promettono miracoli, non chiedono di essere perfette. Ricordano una direzione, vere anche in un giorno difficile.

"Sono mia."

**"Non sono rotta.
Sono in costruzione."**

"Indietro non torno."

LA FOUNDER

Slegata! è ideato da **Barbara Benedettelli**, sociologa e giornalista, autrice del saggio *Punto e a capo* (Mondadori, 2004), che dà il nome a una sezione dell'applicazione. Il progetto nasce dall'ascolto di centinaia di storie. "L'ho costruito da dentro. Ho l'età delle donne a cui mi rivolgo, e attraverso le loro stesse domande. Per questo Slegata! non parla dall'alto: parla accanto."

CONTATTI STAMPA

Barbara Benedettelli
info@slegata.com | slegata.com
Via Mauro Macchi 8, 20124 Milano



Materiali disponibili su richiesta: logo, monogramma, immagini del progetto, comunicato stampa. Uso editoriale libero con citazione della fonte.