VILLA GIUSTINIANI

Villa and apartment for rent - Wedding Location Lucca

Un fantastico week end dedicato al risveglio del tuo corpo e della tua mente



PROGRAMMA WEEK END SALUTISTA :

Giovedi 30 aprile

ore 20 cena salutista (vegano, vegetariano o light dinner)
ore 22.00 rilassamento

Venerdi 1 maggio

ore 9.00 risveglio del corpo con yoga e yoga relaxation
ore 11,00 brunch in giardino & musicoterapia
ore 13,00 seminario sull'alimentazione salutista
ore 14,00 seminario su lettura astrale, oroscopo e tema natale
ore 15,30 tiasana, coffè & cake break in giardino
ore 17,00 corso di cucina salutista (come preparare pietanze vegetariane e vegane)
ore 19,30 light dinner salutista con le pietanze preparate durante il corso
ore 21,00 tecniche di rilassamento
ore 22,00 biodanza e tunnel dell'amore

Sabato 2 maggio

ore 9.00 risveglio del corpo con yoga e yoga relaxation
ore 11,00 brunch in giardino & musicoterapia
ore 12,30 seminario costellazioni familiari
ore 14,30 tiasana, coffè & cake break in giardino

ore 15,30 seminario costellazioni familiari
ore 17,00 corso di cucina salutista (come preparare pietanze vegetariane e vegane)
ore 19,30 light dinner salutista con le pietanze preparate durante il corso
ore 21,00 bagno di going

domenica 3 maggio
ore 9.00 risveglio del corpo con yoga
ore 10,00 seminario la comunicazione del cuore
ore 12,30 brunch in giardino & musicoterapia

Durante i tre giorni su prenotazione e con supplemento a disposizione postazione x massaggi (massaggio rilassante, riequilibrio dei chakra) e lettura del tema natale

IL PROGRAMMA E' IN FASE DI ULTIMAZIONE E SARANNO INSERITE ALTRE INTERESSANTI ATTIVITA'

CONTRIBUTO PER PARTECIPARE ALL'EVENTO UNICO NEL SUO GENERE

LONG WEEK END
da giovedi a domenica pomeriggio
comprensivo di 3 pernotti, 3 brunch, 2 corsi di cucina, 3 cene e partecipazione a tutti gli eventi
Euro 395,00 a persona

SHORT WEEK END
da venerdi mattina a domenica pomeriggio
comprensivo di 2 pernotti, 3 brunch e 2 corsi di cucina e relative cene e partecipazione a tutti gli eventi
Euro 320,00 a persona

BREAK WEEK END
da venerdi mattina a sabato sera
comprensivo di 2 pernotti, 2 brunch i 2 corsi di cucina e relative cene e partecipazione a tutti gli eventi
Euro 290,00 a persona

ONLY ONE NIGHT
da venerdi mattina a sabato mattina oppure sabato mattina domenica mattina
comprensivo di 1 pernotto, 1 brunch e 1 corso di cucina e partecipazione a tutti gli eventi della giornata
Euro 145,00 a persona

ONLY DAY
In alternativa offriamo la possibilità di partecipare ai soli corsi senza pernotto
Partecipazione alla giornata del 1° maggio o 2 maggio
tutte le attività compreso il brunch, corso cucina e cena salutista (esclulso pernottamento)
Euro 115,00 a persona al giorno
Partecipazione alla giornata del 1° maggio o 2 maggio
tutte le attività compreso il brunch (esclulso corso di cucina, cena pernottamento)
Euro 65,00 a persona al giorno

Supplemento cena Euro 40,00 a persona

I brunch viene servizi in maniera insolita: a disposizione un cestino picknick con il vostro brunch e potrete stendervi in qualsiasi zona del giardino.
Oppure a disposizione ampi spazi coperti di fronte alla piscina.
La cena salutista comprende uno o due primi ed un secondo, insalate tutto salutista (vegani o vegetariani) acqua
Il corso di cucina si svolge con MAX 20 partecipanti.
Durante le giornate a disposizione zona tisanerie naturali e su richiesta massaggi rilassanti, decontratturanti e riattivazione dei chakra (euro 40 per un ora)

IL PROGRAMMA E' SOGGETTO A VARIAZIONI
Il corso si svolge con minimo 10 partecipanti.
LE PRENOTAZIONI DEVONO ESSERE CONFERMATE ENTRO IL 20 APRILE 2015

Grazie per partecipare e per diffondere la notizia

PER INFO SUI COSTI:
Gianluca Morasso
www.villagiustiniani.com/olistico.asp
Email: info@villagiustiniani.com
Cellulare: 3386643422