Associazione per la Lotta alla Trombosi
e alle malattie cardiovascolari

L'Agenda del Cuore 2011

Uno strumento utile per migliorare la qualità della tua vita
e quella dei tuoi cari, grazie a:



- consigli per uno **stile di vita sano** ed equilibrato;
- **ricette della salute** per cucinare in modo leggero senza rinunciare al gusto;
- curiosità e informazioni sulla **nutrizione** e sull'**attività fisica**;
- approfondimenti per imparare a conoscere i **fattori di rischio** e riconoscere i **sintomi** delle malattie cardiovascolari da Trombosi.

E inoltre i **progetti** di ALT Onlus, le sue **sfide**, i **risultati** della ricerca scientifica... e storie di donne e dei loro cuori, finite bene!

Formato settimanale, con elastico di chiusura, 12 mesi, 17x24 cm, 176 pagine.

Contributo minimo: 15 euro.
I fondi raccolti con l'Agenda del Cuore 2011
sostengono l'attività di ALT Onlus
sulle malattie cardiovascolari da Trombosi

Richiedila subito a:

ALT - Associazione per la Lotta alla Trombosi e alle malattie cardiovascolari - Onlus
Via Ludovico da Viadana, 5 - 20122 Milano - Tel. +39 02 58 32 50 28 - Fax +39 02 58 31 58 56
www.trombosi.org - alt@trombosi.org