Buttrio, 24 febbraio 2014

LO SPORT QUALE STRUMENTO PER DIFFONDERE LA SUA STESSA CULTURA

Il Trail del Collio 2014 per la promozione del territorio e la creazione di reti di collaborazioni.

La seconda edizione del Trail del Collio, in programma a Cormons (Go) il prossimo 6 aprile, si sta strutturando quale vero e proprio strumento per la diffusione della cultura sportiva e per la promozione del territorio e dei suoi prodotti.

Diverse le attività collaterali degne di nota già programmate. La serata di **venerdì 4 aprile**, frutto della collaborazione tra l'A.S.D. Maratona delle Città del Vino organizzatrice dell'evento e lo sponsor tecnico **Dana Sport** di Aiello del Friuli, inaugurerà una serie di eventi e conferenze che termineranno nel pomeriggio di domenica. Medicina sportiva, alimentazione, tecniche di corsa, caratteristiche, peculiarità dei percorsi e dislivelli saranno gli argomenti trattati. Giorgio Aprà dell'azienda Barefoot condurrà una conferenza sulla corsa in natura, mentre il dott. Nicola Imbriani, in collaborazione con Danasport terrà un incontro su postura e salute. Oltre a ciò, sarà allestita un'area promozionale riservata alle novità sull'abbigliamento tecnico, le calzature e gli accessori dedicati ai runners.

Nel **mese di marzo**, i podisti che lo vorranno, potranno conoscere i sentieri del "Trail del Collio" e confrontarsi sulle tecniche di corsa in natura con quattro uscire notturne.

Nel giorno della manifestazione sportiva, accanto alle gare agonistiche si svolgeranno le manifestazioni non competitive di **6 e 12 km**, dove accompagnatori, appassionati e simpatizzanti potranno godersi la loro giornata sportiva.

L'attesa è grande anche per gli appassionati del **Nordic Walking**. La disciplina che vede un numero sempre maggiore di appassionati favorisce la totale immersione in paesaggi affascinanti quali la zona del Collio italiano e sloveno (Brda) e per l'occasione sarà gestita dall'associazione **ASD El Condor.**

"Nell'organizzazione di questi eventi riteniamo indispensabile la creazione di una rete di collaborazioni tra enti, associazioni, strutture private, strutture ricettive e commerciali del Collio e dei Colli orientali del Friuli." sottolinea il presidente dell'A.S.D. Maratona delle Città del Vino Michele Menotti. "Consideriamo quindi un segnale molto importante la partecipazione della **Banca Popolare di Cividale** agli eventi organizzati dalla nostra associazione ed il suo sostegno alle molte

via Cividale, 21 - 33042 Buttrio (Ud) - cell. +39 334.1578407
info@maratonacittadelvino.com / www.maratonacittadelvino.com
C.F. 94126370306 - P.IVA 02720890306

attività di promozione del territorio".

In questa seconda edizione del Trail del Collio uno spazio sarà riservato anche alla cultura. Il maratoneta, imprenditore ed ora scrittore **Marco Frattini**, presenterà il suo libro **"Vedere di corsa e sentirci ancora meno"**, dedicato al racconto del suo sogno di vincere la maratona alle Olimpiadi per persone con disabilità sensoriale a Taipei, e dei suoi progetti che, grazie a magnifici incontri, lo hanno portato a riascoltare la vita e il suono della sua corsa. I runners che lo desidereranno, durante la competizione potranno indossare la bandana di Cosmo, il protagonista del libro.

L'appuntamento è quindi per le ore 8.30 in Piazza XXIV Maggio a Cormons, per la partenza dei podistiche che affronteranno i 45km dell'Ecomaratona tra i sentieri di Cormons, Capriva, Mossa e San Lorenzo Isontino mentre alle ore 9.30 sarà il turno degli atleti che si confronteranno sul percorso di 25km.

Tutte le informazioni sul sito ufficiale della gara: www.traildelcollio.it