ParmaVela
SCUOLA NAUTICA

UISP sportpertutti
Comitato di Parma

Italia Coni

Cus a.s.d. PARMA 1946



WELLFIT PARMA

poliambulatorio FisioCenter

Agenzia Generale di Assicurazione CERIOLI LORENZA UnipolSai

be COOL waterstyle

MAIN PARTNER

© photo giboc 2010

VELE SPIEGATE!

20° corso di vela gratuito

La passione per la vela, l'amore per il mare attraverso corsi gratuiti per provare l'esperienza che non ti lascerà più. E' in questa ottica che coltiviamo un percorso applicato di formazione per coloro che non conoscono il mondo della vela e vogliono intraprenderne l'esperienza.

Sotto l'egida della **UISP e della LEGA VELA nel CONI**, **ParmaVela asd** con il prezioso contributo del **CUS Parma e Scuola Nautica Parma Vela la scuola nautica riconosciuta dalla Provincia di Parma** come partner tecnico, persevera i suoi obbiettivi sportivi e associazionistici per rendere lo sport della vela a portata di tutti, nel meraviglioso mondo del mare.

I corsi si svolgeranno in modo da poter dare agli allievi la possibilità di avvicinarsi con il giusto spirito al mondo della vela, su cabinati dove ognuno potrà avere il suo compito preciso, creare squadra e socializzare.

Le lezioni teoriche si completeranno sull'imbarcazione prima dell'uscita in mare e durante l'esperienza in mare o in lago, a La Spezia, nel golfo dei poeti su cabinato di 12 metri oppure a Medesano **sulle derive messe a disposizione rispettivamente da Parma Vela e dal CUS Parma.**

Il corso di avvicinamento alla vela è gratuito (è prevista la sola quota associativa di euro 25,00) e **comprende due incontri teorici serali e il materiale didattico.** Per la prova in mare di mezza giornata su cabinato oceanico a vela, in genere il sabato o domenica è previsto il solo contributo di euro 40 a persona. Ogni uscita in mare o in lago sarà preceduta da una breve lezione pratica con la divisione dei compiti dell'equipaggio. Il corso è rivolto ai **maggiorenni o minorenni accompagnati, genitori e figli** ed è a numero programmato.

PROGRAMMA DEGLI INCONTRI GRATUITI

Il programma prevede due incontri teorici e una uscita in mare

Il corso è propedeutico a quello per il conseguimento della Patente Nautica e per i corsi su deriva e cabinato

Parte teorica – due lezioni serali

- La nomenclatura
- Lo scafo
- Manovre fisse e manovre correnti
- Le vele
- Il riferimento (bussola, rosa dei venti)
- Le andature, vento reale-vento apparente
- Virata e strambata
- Criteri base per regolare le vele
- I nodi fondamentali
- Le precedenze L'uso della radio VHF In emergenza

Pratica di navigazione – una esperienza su cabinato

- L'organizzazione dell'equipaggio
- Mollare gli ormeggi
- Il timone, le manovre correnti
- Randa e fiocco
- Manovre a vela, la virata e la strambata
- Andature vela

Date e sedi

- **Teoria**: **19-26 FEBBRAIO 2014 ore 20**
  Wellfit Parma Via Emilio Lepido 66/a
- **Pratica:** La Spezia, Golfo dei Poeti su cabinato
  Medesano, laghetto CUS Parma su deriva
- **Per informazioni e iscrizioni: ParmaVela asd nr verde 800.912.574**
  segreteria@parmavela.com – www.cusparma.it – www.parmavela.com

PANIFICIO Giacomazzi

123...Vela!

EUROPEA scuola vela

poliambulatorio FisioCenter

SCUOLA NAUTICA ParmaVela SCUOLA NAUTICA

Jt