ORIGINI STORICHE

Sebastian Kneipp, il padre della **Idroterapia** usava la Spazzolatura del corpo a secco per stimolare una **reazione** immediata sulla pelle e di **riflesso** su tutto **l'organismo**.



UN GESTO DALL' INESTIMABILE VALORE

La Spazzolatura del corpo è una antica pratica conosciuta in tutte le culture.

Tutti i popoli più **longevi e in salute** avevano un **segreto in comune, si prendevano cura della loro pelle.**

Investi **3/7 minuti** del tuo tempo per aggiungere **valore alla tua giornata e alla tua Salute.**

Sangue pulito e **buona circolazione** garantiscono **Vitalità e Bellezza.**

Utile a tutte le età, da piccoli sin all'età adulta.

Il gesto di strofinare la pelle crea il contatto con te stesso, una Sensazione che induce una Reazione.

Questa Interazione fra stimolo e reazione crea vigore, equilibrio e trasformazione.



STROFINA LA PELLE CON ALADINA E PORTA TUTTO AL CUORE

TUTTO AL CUORE®

www.tuttoalcuore.it - info@tuttoalcuore.it

Seguici su Tutto al Cuore

Numero Verde Gratuito 800 911 577

TUTTO AL CUORE®

UNA ANTICA E SANA ABITUDINE QUOTIDIANA

Un gesto
Semplice, Potente, Efficace
per aver cura di te
e dei tuoi cari.

LA SPAZZOLATURA DEL CORPO





Scegli ALADINA, la spazzola adatta alla tua pelle, alla tua sensibilità, al tuo tempo.

ALADINA ASCIUTTA o SENSIBILE per la spazzolatura del corpo a secco, sulla pelle nuda e asciutta.



ALADINA ACQUA per continuare sotto la doccia o risparmiare tempo e praticare in acqua.



Strofina la pelle, dalle estremità in direzione del cuore seguendo **l'immagine finale o il video nel sito.**

La Spazzolatura del corpo è una nuova abitudine **Semplice**, **Potente e Efficace** dai **straordinari risultati trasformativi.**

QUANDO

In qualsiasi momento della tua giornata

- al **risveglio**
- anche **dopo i pasti** principali
- **prima** della doccia
- in **doccia** con ALADINA ACQUA
- prima e dopo l'**attività sportiva**
- nel momento del **bisogno** se ti senti stressato, stanco, di cattivo umore
- se senti mani e piedi **stanchi e gonfi**

Dopo la pratica vestiti e inizia in forma il nuovo giorno.

INDICAZIONI

- Dedicati 3/7 minuti di tempo
- Spazzola la pelle **Asciutta** o **Bagnata**
- Spazzola in **direzione del cuore**
- **Inclina** la spazzola per uno stimolo leggero
- **Tralascia** le zone in cui sono presenti patologie della pelle o tagli
- **Usa delicatezza** in caso di Ipersensibilità
- Mantieni la spazzola per **uso personale**
- Bevi un bicchiere d'acqua prima e dopo la pratica.

La **Spazzolatura parziale** delle **mani, collo e viso** è straordinaria per uno sprint di vitalità.



BENEFICI EFFETTI

CORPO:

- Tonifica i **Muscoli e i Tessuti**
- Dona **Forza e Vigore**
- Innalza il **metabolismo** corporeo
- Regredisce gli stadi della **cellulite**
- Disintossica e **purifica** l'organismo
- Armonizza le forme del corpo
- Drena **gambe pesanti** e stanche

PELLE:

- Ridona **colore e lucentezza** alla pelle
- Distende i **segni del Tempo**

SALUTE:

- Stimola la **circolazione sanguigna**
- Regolarizza la **pressione sanguigna**
- Riequilibra per via riflessa **l'attività degli organi interni**
- Distende le tensioni muscolari
- Attenua i dolori **lombari, cervicali e articolari**
- Trasforma la stanchezza in vitalità
- Rafforza il **sistema immunitario**
- Regola la funzionalità **intestinale**
- Migliora la qualità del **sonno** e del **risveglio**
- Dona il **Buon Umore**
- Conduce a un **chiaro pensiero**

SPORT:

- Adatta per il **riscaldamento** sportivo
- **Defaticante** all'attività sportiva

TUTTO AL CUORE®

UNA ANTICA E SANA ABITUDINE QUOTIDIANA