

CORSO PER CONDUTTORI DI PSICOPROFILASSI OSTETRICA

8-9/15-16 Novembre 2013
Hotel Ariston, Via Filippo Turati 16, Roma



Con il patrocinio del :



COLLEGIO PROVINCIALE DELLE OSTETRICHE DI ROMA

VERSIONE PROVVISORIA

DESTINATARI

Il Corso è rivolto a Assistenti Sanitari, Educatori Professionali, Fisioterapisti, Infermieri, Ostetrici, Psicologi, Chirurghi delle seguenti discipline : Ginecologi, Pediatri, Neonatologi, Psichiatri, Dietisti Specialisti in scienze dell'alimentazione, medici di famiglia

PREMESSE E FINALITA'

L'evoluzione dei bisogni socio-sanitari della popolazione richiede una costante e puntuale revisione dell'offerta assistenziale dei servizi sanitari, a cui deve far seguito un aggiornamento delle competenze dei professionisti che erogano le specifiche prestazioni alla luce anche di nuovi provvedimenti legislativi.

Il corso per conduttori di psicoprofilassi ostetrica costituisce un'occasione importante per operatori che intendano acquisire competenze specifiche relativamente all'organizzazione, gestione e programmazione dei corsi di accompagnamento alla nascita e transizione alla genitorialità responsabile. Osservazioni cliniche e dati di ricerca dimostrano che un alto numero di donne e dei loro partner affrontano la gravidanza e nascita di un figlio senza conoscenze su cosa aspettarsi e senza le abilità o il sostegno per affrontare i normali e naturali cambiamenti del corpo, della condizione psicologica e di vita che ne conseguono. Sappiamo anche che l'ansia e lo stress materno in gravidanza ha effetti sullo sviluppo del feto e che la depressione postnatale influenza il legame di attaccamento e lo sviluppo del bambino.

I corsi di accompagnamento alla nascita che aiutano e in-formano i futuri genitori ad affrontare le trasformazioni e le emozioni di questo periodo rappresentano uno strumento di comprovata efficacia per promuovere la salute dei genitori e del bambino e per favorire il legame di attaccamento emozionale .

La formazione degli operatori -conduttori dei corsi di preparazione alla nascita rappresenta quindi momento particolarmente delicato e importante finalizzato all'acquisizione di competenze specifiche e di strumenti che lo pongano nella condizione di poter aiutare la donna ad affrontare il travaglio e il parto in modo consapevole e attivo e di "accompagnare" la coppia da semplice diade a coppia genitoriale.

PREMESSE E FINALITA'

La valorizzazione degli aspetti emotivi e psicologici richiede sensibilizzazione verso tutti gli aspetti legati alla gravidanza comprese eventuali problematiche e/o difficoltà emotive o psicologiche della futura madre o padre e la capacità di favorire scambi positivi basati su rispetto e empatia. I conduttori dovranno imparare a interagire in modo tale da incoraggiare i partecipanti a condividere aspettative, timori ,esperienze al fine di far emergere consapevolezza delle proprie capacità.

L'operatore deve essere anche in grado di padroneggiare con sufficiente competenza e capacità la tecnica del training autogeno di base di Schultz, di cui la psicoprofilassi autogena alla maternità non è che una delle tante applicazioni, per favorire nella gestante il cambiamento del proprio ritmo di vita, l'avvento di tutta una serie di modificazioni psicofisiche oltre allo smorzamento della risonanza emotiva e la deconnessione del tono neurovegetativo.

Per favorire una maggiore consapevolezza della propria esperienza e una migliore gestione dello stress legato al parto, verranno presentati adattamenti al metodo tradizionale del training autogeno secondo gli insegnamenti e la pratica della Minfulness. Tale pratica insegna alle persone a prestare attenzione al momento presente in modo intenzionale e non giudicante e a non innescare reazioni automatiche che sono responsabili del peggioramento dello stato di disagio e sofferenza.

La parte più strettamente pratica consiste nell'apprendimento di una serie di esercizi e di posizioni estremamente utili nel momento del travaglio e del parto.

TEMI DEL CORSO

PARTE TEORICA

- Presentazione dei partecipanti
- Storia della Psicoprofilassi: gravidanza e parto nel corso dei secoli, cultura, tradizioni. Pratiche adottate in Francia, USA e Russia.
- Corsi e principali metodi utilizzati : G.D. Read, Odent, Lamaze, Leboyer, scuola russa, tecniche naturali per il parto e posizioni : da seduta, supina, in acqua ecc.
- Psicologia della donna, ruolo e vissuti della madre: ansie, paure, aspettative
- Modificazioni del corpo della donna, il timore di non riconoscersi
- Disturbi dell'umore in gravidanza e post partum
- Paura del dolore e del parto
- Il dolore dal punto di vista psicologico e fisiologico
- Cambiamenti nella relazione con il partner e del rapporto di coppia
- Evoluzione della famiglia: da coppia a coppia di genitori
- Rappresentazioni materne in gravidanza. Simulate e role playing di conduzione di un corso di psicoprofilassi ostetrica e gestione di un travaglio e parto.
- La sessualità in gravidanza
- Accoglienza al neonato
- Post partum

PARTE PRATICA

- Il training autogeno di I.H. Schultz, concetti fondamentali e protocollo
- Dal training autogeno di I.H. Schultz a quello di Piscicelli: Esercizi di training autogeno
- Dal training autogeno alla Mindfulness

APPROFONDIMENTI SPECIALISTICI

- ASPETTI FISIologici DELLA GRAVIDANZA E DEL PARTO
- ELEMENTI DI NEUROFISIOLOGIA DEL DOLORE
- GRAVIDANZA
- TRAVAGLIO
- I PERIODI DEL PARTO FISIologico
- IL PARTO: per via vaginale, cesareo, con peridurale
- ALLATTAMENTO
- POST PARTUM

LA PARTE PRATICA: «CLINICAL LIVE» - casi clinici dal vivo

L'allievo svolgerà un tirocinio di osservazione in sala parto e nel reparto di ostetricia, presso un centro Nascita accreditato con il SSN.

Durante il tirocinio l'allievo avrà modo di osservare dal vivo i contenuti dei temi trattati durante le lezioni del corso:

Posizioni durante il travaglio e parto

Parto

Dinamiche di lavoro e di gruppo che si creano tra le varie figure professionali e la coppia durante il travaglio –parto e post partum

Osservazione della coppia madre-bambino (il bonding),le prime ore subito dopo il parto dove madre-bambino trovano un nuovo equilibrio dopo la separazione fisica.

Osservazione durante il rooming-in (il bambino in stanza con i genitori nel periodo che segue immediatamente la nascita) tale pratica si inserisce in tutte quelle azioni volte a rendere più naturale e il meno difficile possibile il contatto tra madre- padre –figlio., attraverso il contatto si ripristina il collegamento, la sincronia tra genitori e neonato, aiutandoli a realizzare positivamente questa prima tappa dell'attaccamento, lo “ stare uniti “, indispensabile per poter affrontare in modo sereno i successivi “ distacchi, che permettono alla relazione di crescere

LA SEDE DEL CORSO

Il corso si svolgerà presso l'Hotel Ariston, via Filippo Turati 16 a Roma.



QUOTA D'ISCRIZIONE

La quota d'iscrizione di € 480,00 include:

- * La partecipazione al programma formativo
- * Cartella congressuale
- * Coffee break come da programma
- * Certificazione crediti Ecm
- * Materiali didattici

CALENDARIO

Venerdì 8 novembre 14.00 – 19.00

Sabato 9 novembre 8.30 – 17.30

Venerdì 15 novembre 14.00 – 19.00

Sabato 16 novembre 8.30 – 17.30

ATTESTATI

Alla conclusione del corso verranno rilasciati :

- Attestato di Conduttori per corso di psicoprofilassi ostetrica
- Attestato Ecm

Evento Formativo in fase di accreditamento ECM



(crediti previsti circa 35)

Rivolto a: Assistenti Sanitari, Educatori Professionali, Fisioterapisti, Infermieri, Ostetrici, Psicologi, Psicoterapeuti, Chirurghi delle seguenti discipline : Ginecologi, Pediatri, Neonatologi, Psichiatri, Dietisti Specialisti in scienze dell' alimentazione, medici di famiglia

I partecipanti che avranno diritto ai crediti formativi ECM dovranno:

- superare con esito positivo la verifica di valutazione finale;
- frequentare il programma formativo per intero;
- appartenere ad una delle professioni cui l'evento è rivolto;
- compilare la documentazione in ogni sua parte e consegnarla al termine dei lavori;
- firmare la scheda anagrafica e la lista ingresso/uscita;

PROGRAMMA DEL CORSO

VENERDÌ 8 NOVEMBRE ORE 14.00 – 19.15

- 13:45-14:00 Registrazione dei Partecipanti
14:00-14:30 Introduzione alle argomentazioni del corso, presentazione dei partecipanti ed aspirazioni personali (Dott.ssa G.G Gardner, Dott.ssa AR Grimaldi, Dott. P Burrugano)
14:30-15:15 Dal training autogeno alla mindfulness.
(Dott. G.G Gardner)
15:15-16:15 Il parto nei secoli: storia dell'ostetricia dal mito di Lucina ai giorni nostri. Indagine comparativa ed evolutiva (Dott P.Burrugano)
16:15-16:45 Discussione
16:45- 17:00 Coffee break
17:00-18:45 Storia della psicoprofilassi ostetrica (Dott.ssa AR Grimaldi)
18:45-19:00 Discussione
19:00-19:15 CERCHIO DI CHIUSURA; Pensieri e sensazione della giornata trascorsa

SABATO 9 NOVEMBRE ORE 8:30 – 19:30

- 08:15-08:30 Registrazione dei Partecipanti
08:30-09:30 La fisiologia della gravidanza: dal concepimento al parto (Dott Burrugano)
09:30-10:30 Il parto per via vaginale e taglio cesareo (Dott Nello Figliolini)
10:30-11:00 Discussione
11:00-11:15 Coffee break
11:15-12:15 Introduzione al training Autogeno (Dott.ssa AR Grimaldi)
12:15-13:15 Rappresentazioni materne in gravidanza (Dott.ssa AR Grimaldi)
13:15-13:45 Discussione
13:45-14:15 Pausa pranzo
14:15-15:15 Comunicazione nei gruppi (Dott.ssa AR Grimaldi)
15:15-16:15 La sessualità in gravidanza: l'intreccio tra fisiologia e psicologia (Dott.ssa AR Grimaldi, Dott Burrugano)
16:15-16:45 Discussione
16:45-17:00 Coffee break
17:00-19:15 **Esercizi pratici di training autogeno** (Dott.ssa AR Grimaldi)
19:15-19:30 CERCHIO DI CHIUSURA; Pensieri e sensazione della giornata trascorsa

VENERDÌ 15 NOVEMBRE ORE 14.00 – 19.15

- 13:45 - 14:00 Registrazione dei Partecipanti
14:00-15:00 Neurofisiologia del dolore ; il dolore in travaglio di parto
15:00-16:00 Disturbi dell'umore
16:00-16:30 Discussione
16:30-16:45 Coffee break
16:45-17:45 Le figure sanitarie coinvolte nella gravidanza e nel parto: la gestione delle risorse umane;
17:45-18:45 **Simulate e Role playing:** Gestione di un travaglio e dinamiche di sala parto
18:45-19:15 CERCHIO DI CHIUSURA

SABATO 16 NOVEMBRE ORE 8.30 – 17.15

- 08:15-08:30 Registrazione dei Partecipanti
08:30-09:30 Evoluzione della famiglia : accoglienza al neonato da coppia a coppia genitoriale
09:30-10:30 Mindfulness
10:30-11:00 Discussione
11:00-11:15 Coffee break
11:15-13:15 Esercizi pratici di Mindfulness (Dott.ssa AR Grimaldi)
13:15-13:45 Pausa pranzo
13:45-14:45 **Simulate e Role playing:** Organizzazione e presentazione di un corso di psicoprofilassi ostetrica.
14:45-15:45 **Marketing; Brain storming** – Gruppi di lavoro
15:45-17:15 Esame orale di valutazione finale, consegna attestati di partecipazione.

RELATORI

Responsabile scientifico: Dott.ssa Georgianna Gladys Gardner

Relatori:

Dott.ssa AR Grimaldi – Psicologa / Psicoterapeuta

Dott. Piero Burrugano – Ostetrico

Dott.ssa Monica Mucciarone – Anestesista

Dott. Nello Figliolini – Ginecologo

Evento realizzato grazie al Contributo non condizionante di

Provider ECM :



Via A. Da Giussano, 61 A/b
00176 Roma
tel 06/99330860
fax 06/98380680